

Erfolgseminar „Superman-Schwimm-Training“ ausführlich in Theorie und Praxis Ein komplettes Wochenende mit **CHRISTIAN KARSCH**

Unser übergreifendes Thema ist das freudbetonte Vermitteln von Schwimmtechniken. Wie können wir komplexe Bewegungsabläufe vermitteln und gleichzeitig Motivation schaffen? Wenn wir wissen, wie wir lernen und das Wesen der Schwimmarten verstehen, dann können wir unser Training auf ein neues Level heben. Wir überlegen uns, wie wir unsere Trainingspläne optimieren können. Wir erarbeiten Strategien und ein Coaching-Modell, mit dem Du sofort durchstarten kannst. Unser Wochenende ist absolut praxisorientiert. Du wirst zahlreiche Technik-Übungen kennenlernen, vor allem für das Kraul-Schwimmen.

*Bisherige Teilnehmer beschreiben dieses Seminar mit den Worten:
inspirierend - wertvoll - faszinierend - motivierend.*

Es gibt ein Skript und eine Online-Video-Sammlung mit den Übungen.

Bitte bringt unbedingt Flossen mit! (sofern möglich)

Ausschreibung:

Veranstalter: Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e. V. (LSVSA)
Termin: Samstag, 05.11.2022, 09:00 - 18:00 Uhr
Sonntag, 06.11.2022, 08:00 - 15:00 Uhr
Ort: Stadtbad Halle
Dauer: 15 LE
Kapazität: max. 20 Teilnehmer
Anmeldeschluss: Freitag, 21. Oktober 2022



Die Anmeldung zu unserer Weiterbildung erfolgt schriftlich mit dem eigens dafür angefertigten Anmeldeformular und wird entsprechend der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Vorrang erhalten Teilnehmer mit sportartspezifischen DOSB Lizenzen im Schwimmen. Teilnehmer mit sportartübergreifenden Lizenzen steht die Weiterbildung nach Absprache und noch freien Kapazitäten offen.

Teilnahmegebühr für:

- Mitglieder der LSV Sachsen-Anhalt, Brandenburg, Sachsen und Thüringen
 - o 109,90 € für Weiterbildung und Skript mit erstmaligem Online-Zugang
 - o 89,90 € für Weiterbildung und Skript mit bereits erworbenen Online-Zugang in einer vorangegangenen Weiterbildung mit Christian Karsch (Rabattierung)
- für Nichtmitglieder beim LSVSA
 - o 169,90 € für Weiterbildung und Skript mit erstmaligem Online-Zugang
 - o 149,90 € für Weiterbildung und Skript mit bereits erworbenen Online-Zugang in einer vorangegangenen Weiterbildung mit Christian Karsch (Rabattierung)

Teilnehmer aus dem LSV Brandenburg, Sachsen und Thüringen melden sich bei Interesse bitte in der LSVSA-Geschäftsstelle. Bitte vorab in eurem Verband abklären, ob die Teilnahme für eine Lizenzverlängerung anerkannt wird.



Weiterbildungsseminare von Christian Karsch – wie hier bei der 3. Schwimmsportakademie des LSVSA – sind immer ein voller Erfolg [Fotos: Anke Paske]

Ablauf (geplant): Samstag, 05. November 2022

09:00 - 12:00 Theorie
12:00 - 13:00 Pause
13:00 - 14:30 Praxis/Wasser 1
14:30 - 15:00 Pause
15:00 - 16:30 Theorie
16:30 - 17:00 kl. Pause
17:00 - 18:00 Theorie

Sonntag, 06. November 2022

08:00 - 10:00 Praxis / Wasser 2
10:00 - 10:30 kl. Pause
10:30 - 12:30 Theorie
12:30 - 13:00 kl. Pause
13:00 - 14:30 Praxis / Wasser 3
14:30 - 15:00 Auswertung

Teilnahmehinweis:

Die Kurse beinhalten sportpraktische Anteile und damit evtl. verbundene Risiken. Mit Unterzeichnung der verbindlichen Anmeldung wird bestätigt, dass keine gesundheitlichen Beeinträchtigungen vorliegen. Wenn doch, so hat der/die Teilnehmer/in vor Lehrgangsbeginn ärztlicherseits abzuklären, in welchem Umfang am Lehrgang teilgenommen werden kann. Der Lehrgangsleiter/Referent ist darüber zu informieren.

An- und Abreise /Übernachtung:

Die An- und Abreise sowie Übernachtung und Verpflegung der Teilnehmenden ist eigenständig und auf eigene Kosten zu übernehmen und organisieren.

[Link](#) zur Anmeldung



Ein praxisorientiertes Wochenende mit zahlreichen Technikübungen ist geplant [Fotos: Anke Paske]