

**Ausschreibung**  
**Landesvielseitigkeitstest Klasse 4**  
 Schwimmen und Athletik

Liebe Trainerinnen und Trainer,  
 hiermit möchte ich euch und eure Sportler zum Landesvielseitigkeitstest der Klasse 4 auf Landesebene einladen. Der Schwimmteil wird als offizieller Wettkampf geschwommen.

**Veranstalter:** Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e. V.  
**Ausrichter:** SC Magdeburg e. V.  
**Datum:** Sonnabend, 07.10.2023  
**Wettkampfstätte:** Schwimmhalle Magdeburg, Olvenstedt  
 Johannes-Göderitz-Str. 113, 39130 Magdeburg

**Wettkampfanlage**

Beckenabmessung: 25m x 12,5m, 1,80m tief  
 Anzahl der Bahnen: 4  
 Art der Leinen: Wellenkillerleine  
 Wassertemperatur: 28°C  
 Zeitmessung: Handzeitnahme

**1. Wettkampffolge**

Einlass: 08:00 Uhr      Einschwimmen: 08:00 Uhr  
 Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr      Beginn: 09:00 Uhr

1. Abschnitt

WK	01	100m Lagen	weiblich
WK	02	100m Lagen	männlich
WK	03	50m Freistil	weiblich
WK	04	50m Freistil	männlich
WK	05	25m Kraul-Beine	<i>weiblich Pflicht-WK</i>
WK	06	25m Kraul-Beine	<i>männlich Pflicht-WK</i>
WK	07	25m Rücken-Beine	<i>weiblich Pflicht-WK</i>
WK	08	25m Rücken-Beine	<i>männlich Pflicht-WK</i>

Siegerehrung 100 m Lagen/ 50 m Freistil

WK	09	100m Brust	weiblich
WK	10	100m Brust	männlich

2. Abschnitt Pause 10 min

WK	11	200m Freistil	weiblich
WK	12	200m Freistil	männlich

Siegerehrungen Beine und 100m Brust

WK	13	50m Rücken	weiblich
WK	14	50m Rücken	männlich

Pause

Siegerehrungen

Beginn: ca. 11:30 Uhr

Einteilung in 3 Gruppen durch LT, Abnahme Stationsweise, Hinweise für die Trainer, Kampfrichter! Wechsel Stationsweise!

**Zur Unterstützung der Überprüfung sind die Trainer herzlich eingeladen die Technikübungen mit abzunehmen.**

Übung 1 **15m Delphinkicks unter Wasser in Bauchlage** (Abstoß unter Wasser)

Übung 2 **10m Delphinkicks unter Wasser in Rückenlage** (Abstoß unter Wasser)

Übung 3 **7,5m Gleiten in Bauchlage** (Abstoß unter Wasser und Gleiten, Wasseroberfläche kann durchbrochen werden)

**ENDE gegen 13.00 Uhr**

## **2. Allgemeine Bestimmungen**

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des DSV in der aktuellen Fassung. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungshinweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behinderten-Sportverbandes (DSB) anzuwenden. **Der WK wird beim DSV angemeldet.** (Bitte beachten, dass maximal 6 Starts erlaubt sind)

Auf die Registrierungspflicht und die Zahlung der Jahreslizenz wird besonders hingewiesen. Die Erklärung zur Sportgesundheit gemäß § 11 WB AT ist bei Abgabe der Meldebögen zu bestätigen.

Datenschutz:

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnis, Wettkampfprotokoll und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Der meldende Verein bestätigt auch, dass es keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diese Veranstaltung gibt.

Alle Wettkämpfe werden nach der Einstartregel gemäß § 125 (6) (WB-SW) durchgeführt.

### 3. Hinweise zur Durchführung

Die Wettkämpfe 5 und 6 werden mit einem Schwimmbrett geschwommen und im Wasser gestartet. Das Schwimmbrett wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfasst. Der Anschlag erfolgt mit umfasster Brettvorderkante.

Die Rücken-Beine werden ohne Brett geschwommen. Hier erfolgt ein Rückenstart und es kann bis 15 m getaucht werden.

### 4. Teilnahme- und Startberechtigung

Alle Sportler\*innen der Klasse 4 der Landesstützpunkte sind startverpflichtet (Jg. 2013/2014). (vor- und naheingeschulte Sportler bitte benennen). Ebenfalls teilnahmeberechtigt sind Sportler\*innen der LV Thüringen, Sachsen, Brandenburg.

### 5. Meldung und Meldegeld

Die Meldungen (inklusive Staffelmeldungen) sind per E-Mail im aktuellen DSV-Format inkl. Meldeliste und Meldebogen mit Angabe der Bestzeiten abzugeben. Das Meldeergebnis ist auf der Homepage des LSVSA veröffentlicht.

Die Wettkampfdefinition im aktuellen DSV-Format kann im Internet auf der Seite des SCM heruntergeladen werden.

Die Meldung ist an **meldungen@scm-schwimmen.de** zu senden.

Meldeschluss ist der 29.09.2023 bis 16:00 Uhr

z.H. Bernd Pozorski

E-Mail: [meldungen@scm-schwimmen.de](mailto:meldungen@scm-schwimmen.de)

Tel.: 0391 5437139

Das Meldegeld beträgt pro Sportler 20,00 Euro. In Ausnahmefällen kann bar bei der Landestrainerin gezahlt werden. Bitte überweist das Meldegeld bis zum 06.10.2023 auf das Konto des LSVSA:

Bank: Volksbank Halle/S.

IBAN: DE 37 8009 3784 0002 1234 52

Verwendungszweck: LVT 2023 und VEREIN

### 6. Wertung und Auszeichnung

Die Wertung und Auszeichnung erfolgen getrennt nach weiblich und männlich in der Jahrgangsguppe 2013-2014. Platz 1 bis 3 wird bei den Einzelwettbewerben mit Medaillen und Platz 1 bis 6 mit Urkunden ausgezeichnet. Eine Mannschaftswertung (WK 1 bis 14) erfolgt, wobei die zwei schnellsten Sportler pro Verein in die Wertung eingehen. Platz 1 = 20 Pkt.; Platz 20 = 1 Pkt. Es erfolgt eine Ehrung der besten Mannschaften mit Medaillen.

### 7. Wettkampfgericht

Das Rahmenkampfgericht (Schiedsrichter, Starter, Schwimmrichter, Auswerter/Protokoll) wird vom LSVSA eingeladen. Weitere Kampfrichter und Helfer sind vom Ausrichter/Landestrainerin einzuladen.

**Wir möchten darauf hinweisen, dass jeder Verein möglichst zwei Kampfrichter stellen sollte. Bitte die Info dazu zum Meldeschluss an Carmela Ertel.**

### **8. Haftung**

Weder der LSVSA als Veranstalter, der SC Magdeburg als Ausrichter, sowie die Stadt Magdeburg als Rechtsträger der Sportstätte haften für Verluste, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

Eine Gute Anreise!

gez. Matthias Staar  
Fachwart Schwimmen  
des LSVSA

Carmela Ertel  
Landestrainerin

### **Anlage:**

Treff, Magdeburg, Virchowstraße, Elbehalle-Turnhalle

### **Bereich Athletik**

Treff: ab 13:30 Uhr Turnhalle + Erwärmung, Gruppeneinteilung, Kampfrichtereinteilung  
Beginn: ca. 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Station 1: Messen und Wiegen	2 Trainer/Helfer
Station 2: Liegestütze	2-3
Station 3: Sprungtest-Schlussdreisprung	2
Station 4: Klimmzüge	2
Station 5: Bauchmuskeltest-Aufrichten	2
Station 6: Rückenmuskeltest- Halten	4
Station 7: Bankspringen	2
Station 8: Beweglichkeit	2