

Ausschreibung Landesvielseitigkeitstest Klasse 4

Veranstaltungstag: Samstag, 10.10.2020

Wettkampfstätte: Schwimmhalle-Olvenstedt Magdeburg, 25 m Bahn, Johannes-Göderitz-Straße 113, Parkplatz seitlich neben der SH, 4 Bahnen, durch Wellenkillerleinen getrennt

Wettkampfstätte: Turnhalle, Elbeschwimmhalle, Virchowstraße 8

Veranstalter: Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt e. V.
 Ausrichter: SC Magdeburg
 Zeitmessung: Handzeitnahme
 Wassertemperatur: ca. 28 °C

1. Wettkampffolge

Einlass:	ab 08:00 Uhr	Einschwimmen:	08:00 Uhr
Kampfrichtersitzung:	08:30 Uhr	Beginn:	09:00 Uhr

1. Abschnitt

WK	01	100 m Lagen	weiblich
WK	02	100 m Lagen	männlich
WK	03	25 m Kraul-Beine	weiblich
WK	04	25 m Kraul-Beine	männlich
WK	05	25 m Rücken-Beine	weiblich
WK	06	25 m Rücken-Beine	männlich

Siegerehrung 100 m Lagen

WK	07	25 m Schmetterling-Beine	weiblich
WK	08	25 m Schmetterling-Beine	männlich
WK	09	25 m Brust-Beine	weiblich
WK	10	25 m Brust-Beine	männlich

Pause und Siegerehrung Mehrkampf

2. Abschnitt

WK	12	200 m Freistil	Weiblich
WK	13	200 m Freistil	männlich

Pause und Siegerehrung Mehrkampf-Beine / Mannschaftswertung

2. Abschnitt ca. 12.20 Uhr

Übung 1	15 m Schmetterling-Beine BL (Abstoß unter Wasser, Tauchen)
Übung 2	15 m Schmetterling-Beine RL (Abstoß unter Wasser, Tauchen)
Übung 3	7,5 m Gleiten in Bauchlage (Abstoß unter Wasser und Gleiten)

ENDE gegen 13:00

3. Abschnitt Athletik - für die Wettkampfteilnehmer gibt es ab ca. 13:00 Uhr ein bestelltes Mittagessen in der **Elbeschwimmhalle** (Nudeln mit Bolognese Soße).

Treff: ca. 14:00 Uhr oder 14:30 Uhr Turnhalle + Erwärmung, Gruppeneinteilung, Kampfrichtereinteilung

Station 1: Messen und Wiegen, Armspannweite/Sitzhöhe	3 Trainer+ Helfer
Station 2: Liegestütze	2
Station 3: Sprungtest-Schlussdreisprung	2
Station 4: Klimmzüge	2
Station 5: Bauchmuskeltest-Aufrichten	2
Station 6: Rückenmuskeltest- Halten	4
Station 7: Bankspringen	2
Station 8: Beweglichkeit Füße	2
Station 9: Beweglichkeit Schulter	2
Station10: Beweglichkeit Rumpf	2

Dauer ca. 90 min

2. Allgemeine Bestimmungen

Datenschutz:

Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnis, Wettkampfprotokoll und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Der meldende Verein bestätigt auch, dass es keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diese Veranstaltung gibt. Wird dieses nicht erwünscht, ist dies schriftlich bei Abgabe der Meldung anzuzeigen.

Alle Wettkämpfe werden nach der Einstartregel gemäß § 125 (6) (WB-SW) durchgeführt.

3. Hinweise zur Durchführung

Die 100 m Lagen und 200 m Freistil sind nur für die Sportschulbewerber verpflichten.

Die Schmetterling-Beine, Freistil-Beine, Brust-Beine werden von unten gestartet und mit Brett geschwommen. Die Rücken-Beine werden ohne Brett geschwommen. Hier erfolgt ein Rückenstart und es kann bis 15 m getaucht werden. Einstartregel!

4. Teilnahme- und Startberechtigung

Alle Sportler der Klasse 4 der Landesstützpunkte sind startverpflichtet (Jg. 2010/2011). (vor- und naheingeschulte Sportler bitte benennen)

5. Meldung und Meldegeld

Die Meldungen sind im aktuell gültigen DSV6 Format zu erstellen. Die WK 03-10 werden mit der aktuellen 25 m Freistil-Beine Zeit gemeldet. Die 100 m Lagen und 200 m Freistil sind extra, mit der aktuellen BZ, zu melden! Es schwimmen nur die Sportler, die Sportschulambitionen haben, alle anderen Sportler können fakultativ an den Start gehen.

Die Wettkampfdefinition im DSV6 Format und ein Meldeprogramm kann im Internet unter www.schwitzing.de/LVT20 heruntergeladen werden.

Die Meldung ist an manuel@schwizing.de und als CC an carmela.ertel@gmail.com zu senden.

Meldeschluss ist der 02.10.2020, 18:00 Uhr, bei folgender Adresse:

Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt
Manuel Schwitzing
Stadtgutweg 7
06128 Halle
Tel: 0151-700 047 83
E-Mail: manuel@schwitzing.de

Das Meldegeld beträgt pro Sportler 15,00 Euro (inkl. Mittagessen). In Ausnahmefällen kann bar bei der Landestrainerin gezahlt werden. Bitte überweist das Meldegeld bis zum 07.10.2020 auf das Konto des LSVSA:

Bank: Volksbank Halle/S.
IBAN: DE 37 8009 3784 0002 1234 52
Verwendungszweck: LVT 2020 und VEREIN

6. Wertung und Auszeichnung

Es erfolgt eine **Einzelwertung** der Schwimmstrecken (100 m Lagen und 200 m Freistil) getrennt nach männlich und weiblich. Platz 1 bis 3 erhält Medaillen und bis Platz 10 gibt es Urkunden.

Es erfolgt eine **Mehrkampfwertung** (Zeitaddition) der Einzelbewegung (4 x 25 Beine) getrennt nach männlich und weiblich. Platz 1 bis 3 erhält Medaillen und bis Platz 10 gibt es Urkunden.

Die Delphinkicks, das Gleiten, und die Athletik werden von der Landestrainerin erfasst und als Mehrkampf (s. o.) ausgewertet und den Vereinen per e-Mail zugesendet. Die Medaillen und Urkunden werden im TL im Oktober ausgegeben oder per Post versendet.

Es erfolgt eine **Vereinswertung (WK 1 bis 13)** über alle Strecken: Pl. 1 = 20 Pkt; Pl. 2 = 19 Pkt. ... Pl. 20 = 1 Pkt., es werden immer die beiden besten Sportler männlich/weiblich gewertet. Diese geht in die Stützpunktauswertung des Jahres 2020/2021 ein.

7. Wettkampfgericht

Das Rahmenkampfgericht (Schiedsrichter / Starter / Sprecher / Auswertung-Protokollführer) wird vom LSVSA eingeladen, weitere Kampfrichter stellt der ausrichtende Verein.

Es würde uns freuen, wenn jeder Verein einen Kampfrichter stellt. Bitte die Info dazu zum Meldeschluss an Carmela Ertel.

8. Haftung

Weder der LSVSA als Veranstalter, noch der SC Magdeburg als Ausrichter, sowie die Stadt Magdeburg als Rechtsträger der Sportstätte haften für Verlust, Diebstahl, Beschädigung usw. von Sachen und Wertgegenständen.

Die Schwimmhalle darf nur in Sportbekleidung betreten werden.

Matthias Staar
Fachwart Schwimmen