

„Auf dem Weg zum sicheren Schwimmer“

Eine Initiative des Landesschwimmverbandes Sachsen-Anhalt e. V. (LSVSA)

Bewegung im Wasser, Planschen, Schwimmen und Spaß haben – Dinge, die eigentlich selbstverständlich sein sollten, werden immer mehr zum unüberwindbaren Hindernis für die Kleinsten im Land. Es gibt viele Gründe, dass Kinder heutzutage gar nicht oder nicht sicher Schwimmen können. Wir müssen Wege finden! Einer könnte der folgende sein:

Der Landesschwimmverband Sachsen-Anhalt (LSVSA) hat mit seiner Initiative „Auf dem Weg zum sicheren Schwimmer“ eine Schwimmausbildungskonzeption entwickelt, die bereits Kinder im Vorschulalter erfolgreich auf den Weg zum sicheren Schwimmen begleiten konnte. Dabei bildeten eine kindgerechte und freudbetonte, aber intensive Wassergewöhnung und Wasserbewältigung den Grundstein. Die dabei erlernten schwimmerischen Grundfertigkeiten mussten letztendlich in einer Kombinationsübung nachgewiesen werden. Neu war, dass die Kinder auf natürliche Art und Weise, ohne am Körper befestigte Auftriebsmittel das Schwimmen erlernten.

Die Ausbildungsinhalte und -ziele der LSVSA-Schwimmlernkonzeption gehen deutlich über die Zielstellung des traditionellen Anfängerzeugnisses (Seepferdchen) hinaus. Um ein sicherer Schwimmer zu werden, bedarf es dem Erwerb des Deutschen Schwimmabzeichens Bronze. Zwischen dem Anfängerzeugnis und dem Schwimmabzeichen Bronze klafft eine große Lücke. Um diese zu schließen hat der LSVSA die LSVSA-Seepferdchen-Medaille entwickelt. Sie ist aus unserer Sicht eine erfolgreichere Methode und der Weg, der zum sicheren Schwimmer führt.

Für die Umsetzung seiner Schwimmausbildungskonzeption hat der LSVSA eine Zertifikat-Ausbildung für Lehrkräfte entwickelt, die sich u.a. an Trainer und Übungsleiter, Lehrer, Eltern und speziell auch an Erzieher richtet. Hierbei streben wir insbesondere auch eine Zusammenarbeit unserer Vereine mit Kindertageseinrichtungen in verschiedenen Varianten an. Damit wir unsere Initiative im ganzen Land Sachsen-Anhalt umsetzen können, brauchen wir jede mögliche Unterstützung.

Erste derartige Kurse konnten 2019 erfolgreich in Magdeburg, Halle (Saale) und Wernigerode durchgeführt werden, die nicht nur die kleinsten Teilnehmer, sondern vor allem die so dringend benötigten Helfer, Eltern und Investoren überzeugten.

1. Inhalte und Ziele der LSVSA-Schwimmlernkonzeption im Anfängerschwimmen

Inhalte der LSVSA-Schwimmlernkonzeption:

- Wassergewöhnung (WG)
 - o Anpassung an das Element Wasser
 - o Abbau von Störfaktoren (Reflexen, Hemmungen, Verunsicherungen, Angst)

- Wasserbewältigung (WB)
 - o Voraussetzungen für das Schwimmenlernen schaffen
 - o Entwicklung der schwimmerischen Grundfertigkeiten
 - Atmen, Tauchen, Springen, Gleiten, Fortbewegen
 - Auftreiben, Schweben, Rotieren (Drehen, Rollen)
 - o Überprüfung dieser in Einzelnachweisen und als Kombinationsübung

- Wassersicherheit (WS)
 - o Schwimmen erlernen
 - Erlernen der Schwimmtechniken Rücken, Brust, Kraul - kindgerecht und effektiv (Grobform)
 - o Sicher Schwimmen können
 - Konditionieren und Ausprägen der Schwimmfertigkeiten

Ziele der LSVSA-Schwimmlernkonzeption:

- LSVSA-Seepferdchen-Medaille
 - o 100m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage
 - o 50m Schwimmen in einer Schwimmart in der anderen Lage
 - o 25m Sicherheitsschwimmen in Kleidung (Schlafanzug)
 - o 2 verschiedene Kombinationsübungen

Zielgruppen, z. Bsp.

- vorletzte Kitagruppe (Wassergewöhnung / -bewältigung)
- letzte Kitagruppe (Wassersicherheit)
- Kinder, die im Besitz des Anfängerzeugnisses (Seepferdchen) sind

Voraussetzungen zur Durchführung der LSVSA-Schwimmlernkonzeption:

- ausgebildete Lehrkräfte (z. Bsp. LSVSA-Seepferdchen-Guides)
- Kursdauer ca. 32-36 Übungseinheiten (ÜE) = ca. 12-20 WG/WB zzgl. ca. 16-24 ÜE WS
- Gruppenstärke max. 10 Kinder (bei Betreuerschlüssel 5 Kinder / 1 Betreuer)

2. Zertifikat-Ausbildung von Lehrkräften für die LSVSA-Schwimmlernkonzeption

Der LSVSA ist Träger aller Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen und als dieser für die Einhaltung der Rahmenrichtlinien (RRL) des Deutschen Schwimm-Verbandes e. V. (DSV) sowie deren Qualitätssicherung verantwortlich. Auf dieser Grundlage können auch Interessierte LSVSA-Zertifikate erwerben und z. Bsp. zu assistierenden oder selbständig agierenden Guides ausgebildet werden.

Die Guides werden beim LSVSA registriert und der LSVSA-Seepferdchen-Guide erhält eine Prüfernummer.

LSVSA- Zertifikat-Ausbildung

- **LSVSA-Seepferdchen-Guide**
 - o Ausbildung über 3 WE = 45 LE
 - o Schwimmlernziel: LSVSA-Seepferdchen-Medaille
 - o Inhalte (LSVSA)
 - Wassergewöhnung
 - Wasserbewältigung
 - Wassersicherheit
 - Schwimmen erlernen

