

# Kursplan - 5. Schwimmsportakademie des LSVSA vom 13. bis 15. September an der Landessportschule

## Sachsen-Anhalt in Osterburg

Freitag, 19:30-21:00	<b>A1</b> sexualisierte Gewalt im Schwimmbad	<b>A2</b> Fachwissen aufgefrischt: Energiebereitstellung	<b>A3</b> Trainerstimme Teil 1	<b>A4</b> Erste Hilfe am Beckenrand	<b>A5</b> Aquafitness Specials - thematische Gestaltung von Aquafitness-Einheiten	<b>A6</b> Crowdfunding - eine neue Möglichkeit Geld zu sammeln	<b>A7</b> Kommunikation / Verhalten Trainer am Beckenrand
<b>Kurs A</b>							
Samstag, 09:00-10:15	<b>Einstiegsreferat Eröffnung</b>						
Samstag, 10:30-12:00	<b>B1</b> Wassergewöhnung und Wasserbewältigung Theorie	<b>B2</b> Atmung – Äußerst wichtig, aber hat sie diese Bedeutung in unserem Training?	<b>B3</b> Trainer rhetorik	<b>B4</b> Rock the ball - Aquafitness-Special mit dem Ball	<b>B5</b> Inklusion im Verein – Training für Menschen mit Behinderungen	<b>B6</b> Sicherheit am und im Wasser	<b>B7</b> Masters: Gesundheit oder Rekorde? Teil 1
<b>Kurs B</b>							
Samstag, 13:30-15:00	<b>C1</b> Wassergewöhnung und Wasserbewältigung Praxis	<b>C2</b> Eine Reise durch die Aquafitnesswelt	<b>C3</b> Trainerstimme Teil 2	<b>C4</b> Bewegung coachen - Bewegung lernen, lehren, korrigieren und demonstrieren	<b>C5</b> Ernährung und gesunde Gefäße	<b>C6</b> Keine Angst vor Bewegungseinschränkungen - Alternativen in den Schwimmarten für Eure Teilnehmer entwickeln	<b>C7</b> ARAG Sportversicherung im Verein
<b>Kurs C</b>							
Samstag, 15:30-17:00	<b>D1</b> Schwimmanfänger im Tiefwasser Teil 1 -	<b>D2</b> Masters: Gesundheit oder Rekorde? Teil 2	<b>D3</b> Inklusion im Verein – Training für Menschen mit Behinderungen	<b>D4</b> Trainer rhetorik	<b>D5</b> Leistungs-physiologie im Altersgang	<b>D6</b> Ehrenamtliche finden und halten	<b>D7</b> ARAG Sportversicherung im Verein
<b>Kurs D</b>							
Samstag, 17:30-19:00	Grundfertigkeiten erfolgreich vermitteln	<b>E2</b> Social-Media im Sportverein	<b>E3</b> Trainerstimme Teil 1	<b>E4</b> Eine Reise durch die Aquafitnesswelt	<b>E5</b> Bewegung coachen - Bewegung lernen, lehren, korrigieren und demonstrieren	<b>E6</b> Fachwissen aufgefrischt: Energiebereitstellung	<b>E7</b> Funktionsgymnastik
<b>Kurs E</b>							
Sonntag, 09:00-10:30	<b>F1</b> Schwimmanfänger im Tiefwasser Teil 2 -	<b>F2</b> Wassergewöhnung und Wasserbewältigung Theorie	<b>F3</b> Atmung – Äußerst wichtig, aber hat sie diese Bedeutung in unserem Training?	<b>F4</b> Leistungsphysiologie im Altersgang	<b>F5</b> Ernährung und gesunde Gefäße	<b>F6</b> Crowdfunding - eine neue Möglichkeit Geld zu sammeln	<b>F7</b> Funktionsgymnastik
<b>Kurs F</b>							
Sonntag, 11:00-12:30	Lernwege in den Schwimmarten für Schwimmanfänger	<b>G2</b> Wassergewöhnung und Wasserbewältigung Praxis	<b>G3</b> Trainerstimme Teil 2	<b>G4</b> Bewegung coachen - Bewegung lernen, lehren, korrigieren und demonstrieren	<b>G5</b> Kommunikation / Verhalten Trainer am Beckenrand	<b>G6</b> Keine Angst vor Bewegungseinschränkungen - Alternativen in den Schwimmarten für Eure Teilnehmer entwickeln	<b>G7</b> sexualisierte Gewalt im Schwimmbad
<b>Kurs G</b>							